

La ansiedad: comunicación no verbal



RECURSOS & HABILIDADES
consultoría • formación • comunicación

Comunicación no verbal

Comportamientos que manifiestan malestar como el desviar la mirada, el llanto, o la propia expresión facial del miedo.



Comportamiento que manifiestan inquietud motora como la realización de movimientos repetitivos, rítmicos, manipulación de objetos o la realización de actividades sin una finalidad concreta.



Comunicación no verbal

Comportamientos que manifiestan un exceso de tensión muscular como movimientos estereotipados, rigidez postural o dificultades generales para la realización de actividades que implican coordinaciones motoras.



Comportamientos consumatorios como comer, beber, fumar, siempre realizados de una manera excesiva.

